

A woman with voluminous curly hair is shown in profile, smiling warmly. She is wearing a patterned strapless top. The background is a lush tropical landscape with a clear blue sky, a turquoise ocean, and a sandy beach. In the foreground, there are vibrant pink flowers and green foliage.

— Rencontrez la —  
**MARTINIQUE**



LA MARTINIQUE



## *La Martinique, une île unique aux attraits infinis*

Là où pousse une végétation exotique et luxuriante qui a valu à l'île le surnom de l'île aux fleurs.

Là où se dresse la majestueuse montagne Pelée, notre imposant volcan, et où se trouve la ville historique de Saint-Pierre, la Pompéi des Caraïbes.

Là où le littoral compte des plages aux multiples teintes naturelles : au nord, le gris argenté du sable volcanique et, au sud, le blanc irisé de la plage des Salines.

Là où sont produits des rhums agricoles mondialement réputés, comme en témoigne la très convoitée désignation AOC figurant sur l'étiquette de chacune de ses bouteilles.

Là où la gastronomie, parmi les plus reconnues des Caraïbes, est à l'honneur et où la cuisine traditionnelle créole est unique et forme un délicieux mariage de saveurs de l'Afrique, des Caraïbes et de l'Inde.

Là où la générosité et la chaleur des habitants vous font sentir comme chez vous, même à des milliers de kilomètres de la maison.

Là où la vie se déroule au son du zouk et au rythme du bèlè, et où on vous sert le colombo, un délicieux plat épicé.

Un paysage d'une beauté à couper le souffle; des villas, des résidences créoles et des hôtels adaptés à tous les types de voyageurs; des traditions et une culture vibrantes et authentiques; de superbes sentiers pédestres protégés; des excursions dans les mangroves fascinantes et des aventures de canyoning; du surf sur des vagues de renommée mondiale, du paddle, de la pêche au marlin et une multitude d'autres sports nautiques, ou encore, des plages qui invitent à la détente...

La Martinique est sans aucun doute une destination de rêve!

Nous sommes impatients de vous y accueillir et de vous faire découvrir tous les trésors de la Martinique!

La Martinique elle vous M! Bwa pou nou alé!

Karine Mousseau  
Présidente  
Comité Martiniquais du Tourisme

# Influences du passé

La Martinique est une petite  
île qui regorge de paysages  
majestueux.

Maison de la Bourse



Fort Saint-Louis



La Savane des Esclaves



Grand Ballet de Martinique

C'est dans le nord, au cœur d'une dense forêt tropicale dans une région montagneuse et accidentée, que se dressent le volcan actif de la montagne Pelée et les Pitons du Carbet. C'est aussi dans cette région que s'étendent des plages de sable volcanique argenté ou gris bleuté. Le centre de l'île, quant à lui, abrite les plus vastes mangroves de la Martinique. Dans ces forêts, également nommées « forêts prenant un bain de pieds », les racines des arbres boudent le sol humide pour se prélasser au soleil. Enfin, cap sur le sud, où dominent des collines rocailleuses, des vallées, des plages de sable blanc et des promontoires rocheux.

L'île est d'abord habitée par des groupes amérindiens d'Amérique du Sud, les Arawaks, à leur tour chassés par les Caraïbes. En 1635, les Français prennent possession de l'île. Ils font venir d'Afrique des esclaves qu'ils forcent à travailler dans les plantations de canne à sucre, d'ananas et de bananes. C'est ainsi que naît le commerce triangulaire: un échange de produits manufacturés, de matières premières et d'esclaves entre l'Europe, l'Afrique et le Nouveau Monde. Ce commerce prend fin en 1848 avec l'abolition de l'esclavage.

En 1902, la montagne Pelée entre en éruption et détruit l'ancienne capitale, Saint-Pierre. Plus récemment, la Martinique devient un département (en 1946), puis une région française.

# Patrimoine culturel

La culture et l'histoire de la Martinique ont une grande influence sur les arts.

Dans le domaine de la littérature, des écrivains de renom comme Aimé Césaire, Édouard Glissant et Patrick Chamoiseau se sont penchés sur l'histoire et l'identité des Caraïbes, tandis que Joseph Zobel, dans son roman *La rue Cases-Nègres*, a su dépeindre avec justesse les conditions difficiles imposées aux travailleurs des plantations il y a un siècle.

En ce qui concerne les beaux-arts, au cours des années 1970, des peintres ont donné naissance au mouvement *Caribbean Negro School* afin d'explorer l'héritage africain de la Martinique. Une décennie plus tard, un groupe d'artistes nommé *Fromajé* s'employait à concevoir une «esthétique des Caraïbes» qui évoque «la force de nos racines et la mémoire de notre peuple».

L'histoire de la Martinique est également marquée par une musique métissée aux tonalités européenne, africaine et antillaise. Alors que le quadrille voit le jour dans la France du dix-huitième siècle, *le chouval bwa*, *le bèlè* et le zouk ont tous des racines afro-caribéennes. La biguine, une forme de danse de salon, tire à la fois ses origines du *bèlè*, en s'appuyant sur les sonorités des tambours et *ti-bwas*, mais également du jazz de La Nouvelle-Orléans, avec ses accords de clarinette, trombone et banjo.

Les visiteurs peuvent aussi explorer la riche histoire et le patrimoine culturel de la Martinique en visitant les nombreux musées qui jalonnent l'île, ou en contemplant l'installation de totems, plus récente, réalisée par plusieurs artistes dans la ville de Saint-Pierre.



Théâtre Aimé Césaire



Grand Ballet de Martinique



Poterie traditionnelle





## Célébrations

*Le Carnaval est l'événement de l'année en Martinique.*

Les festivités du Carnaval se terminent avec les Jours Gras jusqu'au mercredi des Cendres. Ainsi, le samedi gras est ponctué de fêtes et le dimanche gras, de parades. À cette occasion, les rues sont envahies par des participants costumés formant des orchestres de rue, et d'autres portant d'extravagants déguisements, notamment les habits traditionnels de personnages de carnaval, comme les Nègres-gros-sirop, hommage aux esclaves rebelles, ou encore Mariyann la po fig, un personnage féminin entièrement vêtu de feuilles de bananier séchées. Les festivités sont présidées par le roi du Carnaval, Vaval, un gigantesque mannequin, satire de l'actualité du moment.

Le lendemain, on célèbre le lundi gras par de faux mariages burlesques. Les hommes enfilent alors une robe de mariée, et les femmes s'habillent en jeunes mariés peu enthousiastes.

Le thème du Mardi gras est celui des « diables rouges » et, pour l'occasion, enfants et adultes endossent des combinaisons écarlates ornées de miroirs scintillants et de clochettes.

Le mercredi des Cendres est la journée où les diablasses entrent en scène. Ce jour-là, seuls le noir et le blanc sont de mise : les jupes sont noires, les serviettes de table blanches servent de foulards de tête, les chaussettes, les souliers et les gants ne dérogent pas à la règle. Au crépuscule, lorsque vient le temps de clôturer le Carnaval, un bûcher est érigé pour y brûler l'effigie du roi Vaval.

# Un paradis pour les sports nautiques

Si pour vous, vacances de rêve riment avec plages idylliques, la Martinique sera votre paradis.

Plage des Salines



Plongée



Course de yoles rondes

- Baignade : De merveilleuses plages de sable blanc caressées par des eaux turquoise cristallines bordent la côte sud de la Martinique. Le nord abrite lui aussi de magnifiques plages, reconnues pour leur sable volcanique argenté ou gris bleuté.

- Surf, planche à voile et surf cerf-volant : Mettez le cap sur la côte nord pour surfer et sur les plages du sud pour pratiquer la planche à voile. Le sud-est, quant à lui, offre les conditions idéales de surf cerf-volant.

- Voile : Vous pouvez louer un catamaran ou un voilier à l'heure, ou encore, nolisier un luxueux yacht et partir en mer pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines.

- Pêche : Peuplées de thazards, de barracudas, de thons, de marlins blancs, d'espadons et plus encore, les eaux de la Martinique offrent d'excellentes possibilités de pêche en haute mer.

- Plongée en apnée ou sous-marine : Découvrez de splendides récifs de corail, de magnifiques poissons multicolores et de fantastiques épaves du siècle dernier. La nouvelle réserve naturelle marine du Prêcheur – nommée ainsi en l'honneur d'Albert Falco, le fidèle compagnon d'aventures de Jacques Cousteau – protège deux des sites de plongée exceptionnels de la Martinique et plus de onze kilomètres de littoral.

- Course de yoles rondes : Sur des embarcations nommées « yoles », des équipes d'hommes et de femmes judicieusement placés filent à grande vitesse; un sport d'équipe intense qui nécessite coordination, endurance et habileté.

# Un port d'escale aux accents créoles

Lorsqu'ils posent le pied sur le sol de la Martinique, les croisiéristes sont immédiatement séduits par la formidable ambiance qui y règne, ainsi que par les charmes antillais et les accents franco-créoles de l'île.

À la Pointe Simon et aux Tourelles, les deux terminaux de Fort-de-France, la trépidante capitale de la Martinique, accostent les plus gros navires de croisière. Les passagers de ces villes flottantes peuvent profiter de différentes excursions, de la découverte de l'histoire et du patrimoine culturel de la Martinique jusqu'à la visite de distilleries de rhum. Ils peuvent également opter pour la randonnée, s'adonner à l'écotourisme ou s'allonger quelques heures sur une des nombreuses plages de sable volcanique au nord ou dunes blanches au sud.

Les croisiéristes qui préfèrent découvrir l'île à leur façon peuvent faire appel à un guide local, louer une voiture au port ou à proximité de celui-ci et partir à l'aventure, ou encore, monter à bord d'une navette maritime et rejoindre la Pointe du Bout, aux Trois-Îlets, en seulement vingt minutes.

Peu importe la manière dont vous choisissez de visiter la Martinique, vous trouverez toujours une occasion de faire du shopping!

Arts régionaux, artisanat, bijoux, produits de soins corporels, accessoires de grands créateurs et souvenirs divers sont offerts partout sur l'île, y compris à l'historique grand marché couvert, situé au centre de Fort-de-France et aux terminaux de Pointe Simon et de Tourelles. Voilà tout ce que vous trouverez dans les centres commerciaux modernes. Deux incontournables: la Cour Perrin au centre-ville et La Galleria, à une dizaine de minutes en voiture.

Une île extraordinaire, assurément; la Martinique, c'est surprenant!



Costa Magica



Balade guidée



Accueil chaleureux

Tous les navires font escale à proximité du centre-ville de Fort-de-France, la capitale de la Martinique, dans l'une des plus belles baies du monde.



# Escapade romantique

Où que vous alliez sur l'île, vous serez ébloui par les couleurs et la splendeur qui ont jadis inspiré les toiles de Paul Gauguin.

Club Med Les Boucaniers



Petit-déjeuner



L'amour sculpté dans la pierre  
à l'Anse Grosse Roche

Au moment de planifier une lune de miel ou des vacances romantiques, il peut être difficile de choisir la destination idéale.

En Martinique, vous trouverez une combinaison unique de savoir-faire français et de joie de vivre créole, campés dans un décor naturel enchanteur. Une île d'une si grande beauté invite assurément à l'amour!

Le secret, c'est de repérer l'endroit romantique par excellence. Les « hôtels de charme », de chaleureux hôtels-boutiques dispersés sur l'île et nichés dans différents décors martiniquais, figurent parmi les endroits les plus attrayants. Imaginez-vous dans une villa de style créole surplombant une magnifique baie, une maison de maître comme celle des propriétaires de plantations au dix-huitième siècle ou un joli bungalow à proximité de la plage.

Si vous recherchez plutôt le summum du luxe, tournez-vous vers l'un de nos somptueux complexes pour un confort et un service cinq étoiles. Petit-déjeuner au lit, piscine et terrasse privées avec vue sur l'océan : vous ne trouverez pas mieux pour une escapade romantique parfaite en tous points.

# Un goût de Martinique!

La cuisine créole réunit des ingrédients locaux (fruits de mer, porc, bœuf, noix de coco, bananes, épices) et d'autres provenant des îles avoisinantes et même d'Afrique, d'Europe et d'Inde. Les plats préparés à l'aide de ces ingrédients, comme le gratin à la papaye verte, la soupe à l'écrevisse et les accras (des beignets de morue), sont aussi des plus savoureux.

La Martinique produit également des rhums fabuleux. Les dix distilleries en activité sont les seules dans le monde à avoir obtenu la désignation « Appellation d'origine contrôlée ». Tout comme le vin, le rhum est vieilli dans des fûts de chêne; il se compare à un cognac fin.

À la façon des amateurs de vin qui parcourent la Route des vins pour savourer les meilleurs vins produits en France, les amateurs de rhum s'envolent vers la Martinique pour y découvrir la Route des Grands Rhums et y déguster ces spiritueux de qualité supérieure.



Rhum agricole de Martinique



Poisson grillé



Accras de morue

Une gastronomie à l'image de son terroir, des produits de la terre et de la mer sublimes par le savoir-faire de nos chefs.





# Plongez dans la nature captivante de la Martinique

Un des 35 hotspots mondiaux de biodiversité avec  
un Parc Naturel Régional occupant 2/3 du territoire

## Ce qu'il faut savoir

- Superficie :** 1 128 kilomètres carrés (environ 80 kilomètres de longueur par 35 kilomètres en son point le plus large).
- Population :** 413 310 habitants
- Capitale :** Fort-de-France
- Devise :** Euro
- Langues :** Français et créole. Dans les zones de villégiature, on parle également l'anglais.
- Climat :** La température moyenne est de 26 °C toute l'année. Les alizés soufflent régulièrement sur l'île pour en rafraîchir l'air.
- Situation :** Nichée au cœur des Petites Antilles, entre la Dominique et Sainte-Lucie, la Martinique est située à 3 625 km de Montréal, à 2 366 km de Miami, à 2 430 km de La Havane et à 6 857 km de la France.
- Déplacements :** On y trouve des agences locales et internationales de location de voitures, ainsi que des services de taxi et de voitures. Le TSCP (bus) dispose de 2 lignes qui relient le centre de Fort-de-France au Lamentin et à l'aéroport Aimé Césaire, entre autres.
- Décalage horaire :** Le décalage horaire est de -5h l'hiver et de -6h l'été.
- S'y rendre :** 7 compagnies aériennes desservent la Martinique en vol direct et régulier. Depuis Paris: Air France, Air Caraïbes, Corsair, Level. Depuis la Belgique: Air Belgium. Depuis Montréal: Air Canada, Air Transat.



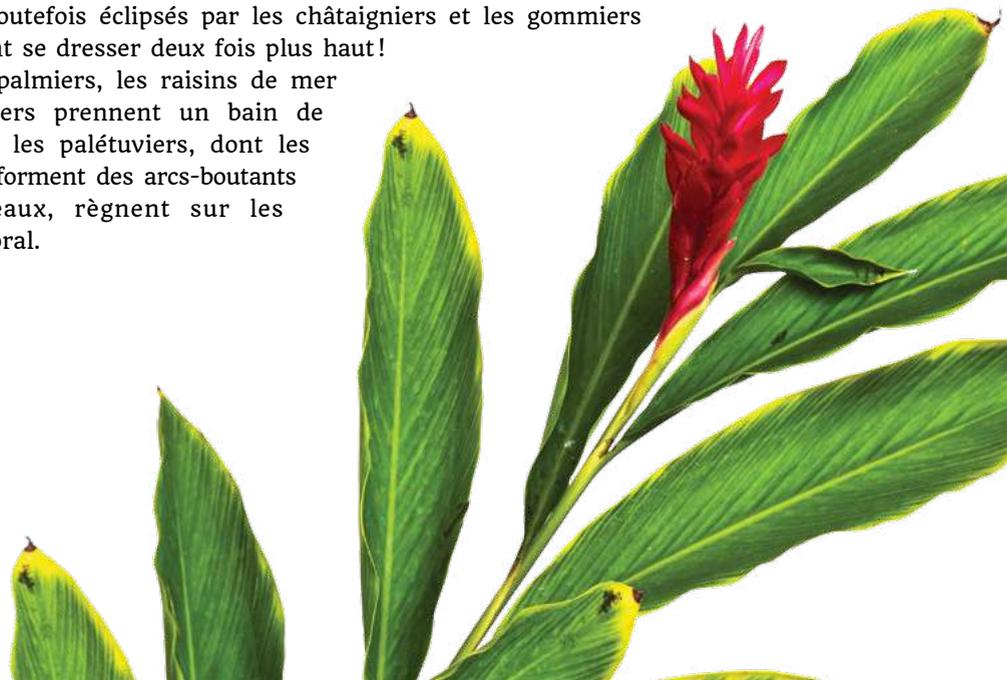
Les deux tiers de la Martinique sont constitués de parcs protégés. L'île entière se prête à la randonnée et aux promenades, et les visiteurs qui préfèrent se déplacer sur l'eau peuvent le faire en admirant les paysages tout aussi enchanteurs les uns que les autres.

Bien entretenus, les sentiers pédestres forment un réseau de 129 kilomètres qui relie plages, baies et forêts tropicales en montagne. Il est également possible d'y faire de l'équitation et du vélo de montagne, ou encore, de mettre le cap sur une mangrove ou un îlet, en canot ou en kayak. Les plus audacieux préféreront le canyoning : il suffit de grimper au sommet d'une chute d'eau, de regarder les eaux tumultueuses qui s'agitent tout en bas... et de sauter.

Pas étonnant que la Martinique soit nommée l'île aux Fleurs! Son climat chaud et humide convient à merveille aux balisiers, aux exotiques frangipaniers blancs et à une centaine d'espèces d'orchidées.

Nombre d'arbres tropicaux y ont également élu domicile. Les acajous, les magnolias et les bambous s'élèvent fièrement à une vingtaine de mètres. Ces géants sont toutefois éclipsés par les châtaigniers et les gommiers blancs, qui peuvent se dresser deux fois plus haut! Sur la plage, les palmiers, les raisins de mer et les mancenilliers prennent un bain de soleil, tandis que les palétuviers, dont les racines aériennes forment des arcs-boutants au-dessus des eaux, règnent sur les mangroves du littoral.

*La Martinique, osez-la!*



*Martinique*

## Comité Martiniquais du Tourisme France/Europe

32 Boulevard Haussmann  
75009 Paris France  
Téléphone : 331 44 77 86 00  
infos.cmt@martiniquetourisme.com  
[martinique.org](http://martinique.org)

## Comité Martiniquais du Tourisme

Tour Lumina Pointe Simon  
5 avenue Loulou Boislaville  
B.P. 7124  
97276 Fort-de-France, Martinique  
Téléphone : 596 596 61 61 77  
infos.cmt@martiniquetourisme.com  
[martinique.org](http://martinique.org)

## Martinique Promotion Bureau/CMT USA

150 East 52nd Street, 12e étage  
New York, NY 10022 USA  
Téléphone : 212 838-6887  
info@martinique.org  
[us.martinique.org](http://us.martinique.org)

## Comité Martiniquais du Tourisme Canada

1800 McGill College, bureau 2910  
Montréal, QC H3A 3J6 Canada  
Téléphone : 514 844-8566  
information@lamartinique.ca  
[ca.martinique.org](http://ca.martinique.org)

 Martinique Fleur des Caraïbes

 martiniquetourisme

 cmtMartinique

Publié par le Comité Martiniquais du Tourisme. Comité éditorial: Muriel Wiltord, Géraldine Rome, Monique Macaire Sprott. Conception et réalisation: Agence espresso communication & design inc. © Comité Martiniquais du Tourisme. 2020. Tous droits réservés. Photos: J.A. Coopmann, Gendarmerie Nationale, D. Giral, G. Grenier, R. Haughton, C. Mastelli, L. Olivier, A. Omère, R. Pakiela, T. Salinière, H. Salomon, M. Sambu, F. Smith.



Zamana, Habitation Céron



Monument à la mémoire des esclaves, Anse Cafard



Rocher du Diamant

