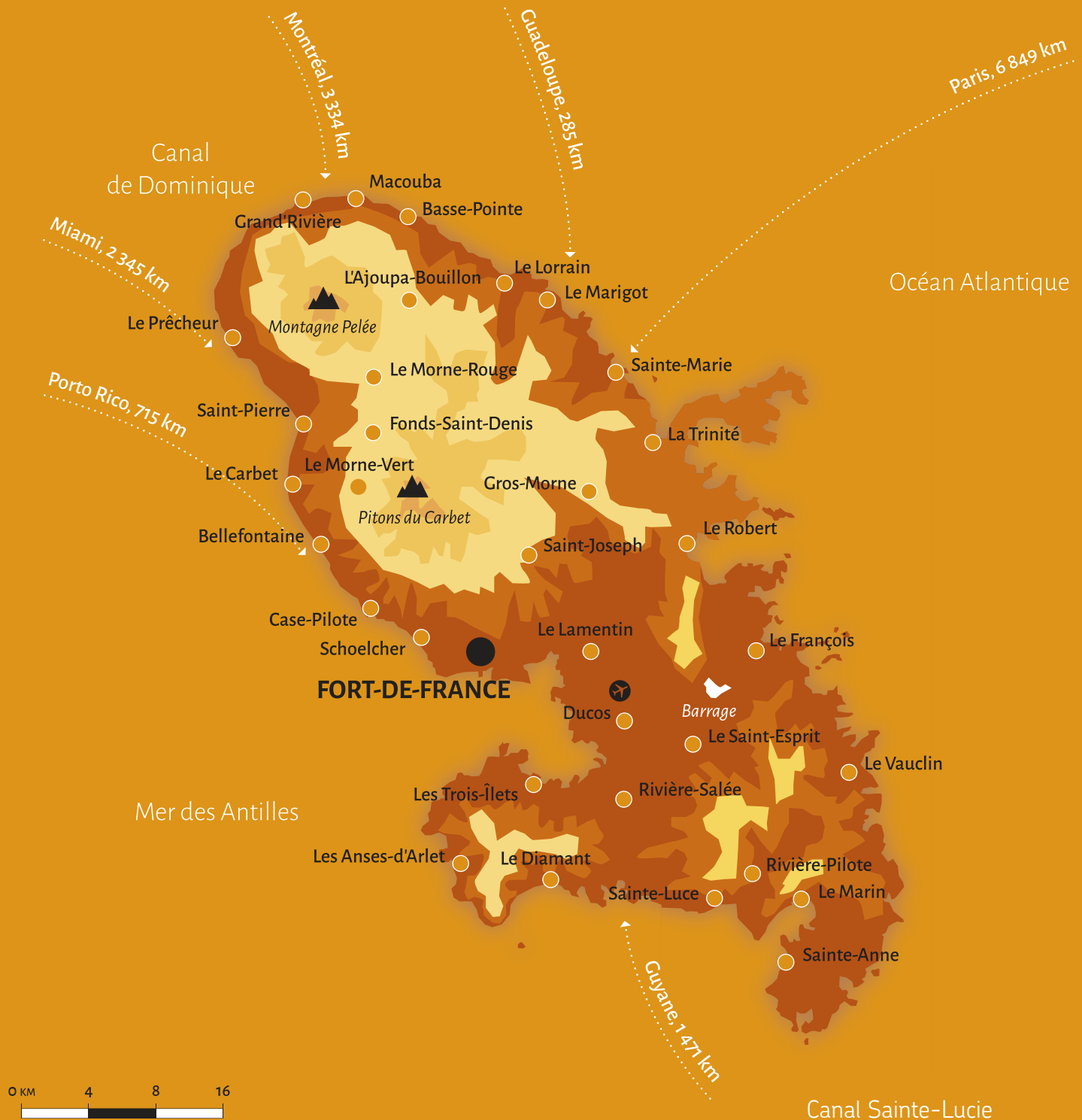




LA MARTINIQUE

GUIDE DU VENDEUR





SOMMAIRE



ON AIME :

Son environnement
paradisial

Son accessibilité et la qualité
de ses infrastructures
au standard européen

La diversité et la qualité
de **son hébergement**

Sa nature envoûtante
et ses plages de rêve

Sa culture aux mille
influences

Sa gastronomie créative
aux saveurs multiples

Ses activités exaltantes
et ses sensations
sportives inédites

Ses rencontres
inoubliables

Les 10 bonnes raisons
de choisir la Martinique

ON AIME
SON
ENVIRONNEMENT
PARADISIAQUE



Écrin de verdure, l'île de la Martinique recèle de véritables trésors. Baignée à l'est par l'Atlantique et à l'ouest par la mer des Caraïbes, elle est de nature luxuriante : plages, rivières, montagnes, forêts et jardins sont accessibles en toute liberté et en toute sécurité. Quelles que soient vos envies de vacances, la Martinique vous réserve des rencontres aussi belles qu'inattendues : sa population chaleureuse, son patrimoine culturel riche et varié, sa cuisine créative et métissée...



GÉOGRAPHIE

ÎLE DES PETITES ANTILLES

LONGUE DE

85 km

LARGE DE

35 km

LA MARTINIQUE S'ÉTEND SUR

1100 km²

LE VOLCAN DE LA MONTAGNE PELÉE

IL CONSTITUE LE POINT CULMINANT DE L'ÎLE À

1397 m

LE NORD DE L'ÎLE

Forêts denses, plages de sable noir volcanique, rivières et cascades caractérisent le nord. De nombreuses baies et anses pittoresques parsèment tout le littoral.

LE SUD DE L'ÎLE

Le sud abrite les plages les plus vastes et une nature plus sèche, parfois presque « désertique » comme la Savane des Pétrifications.



FAITS MARQUANTS

1502

Christophe Colomb accoste en Martinique lors de son quatrième voyage vers le Nouveau Monde. Elle est alors appelée *Madinina*, l'île aux fleurs, par les Indiens caraïbes qui la peuplent.

1635 – 1658

L'introduction de la canne à sucre sera le point de départ d'une « économie du sucre », marquée par l'apparition de grands domaines, les « Habitations » et l'instauration de la traite des noirs.

1662 – 1848

Plein essor de l'économie de plantation et de l'esclavage.

1848

Abolition de l'esclavage.

1946

La Martinique devient département français.

2015

La Martinique devient une collectivité territoriale.





NATURE ET CLIMAT

L'île est couverte d'un manteau végétal exubérant favorisé par ses conditions climatiques tropicales.

La chaleur en Martinique n'est jamais excessive, ce qui en fait l'île de « l'éternel été ».

TEMPÉRATURE

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
entre 25°C et 30°C

Les alizés rafraîchissent l'atmosphère en permanence.

Les premières lueurs de l'aube commencent à illuminer la journée vers 6h et le soleil se couche vers 18h, dans un ciel aux nuances orangées, pourpres et violettes.



LA MARTINIQUE

/ ACCESSIBILITÉ

**ON AIME
SON ACCESSIBILITÉ
ET LA QUALITÉ
DE SES
INFRASTRUCTURES
AU STANDARD
EUROPÉEN**

AIRFRANCE



AIRCARAÏBES

LEVEL

norwegian

AIR ANTILLES

AIR CANADA

American Airlines

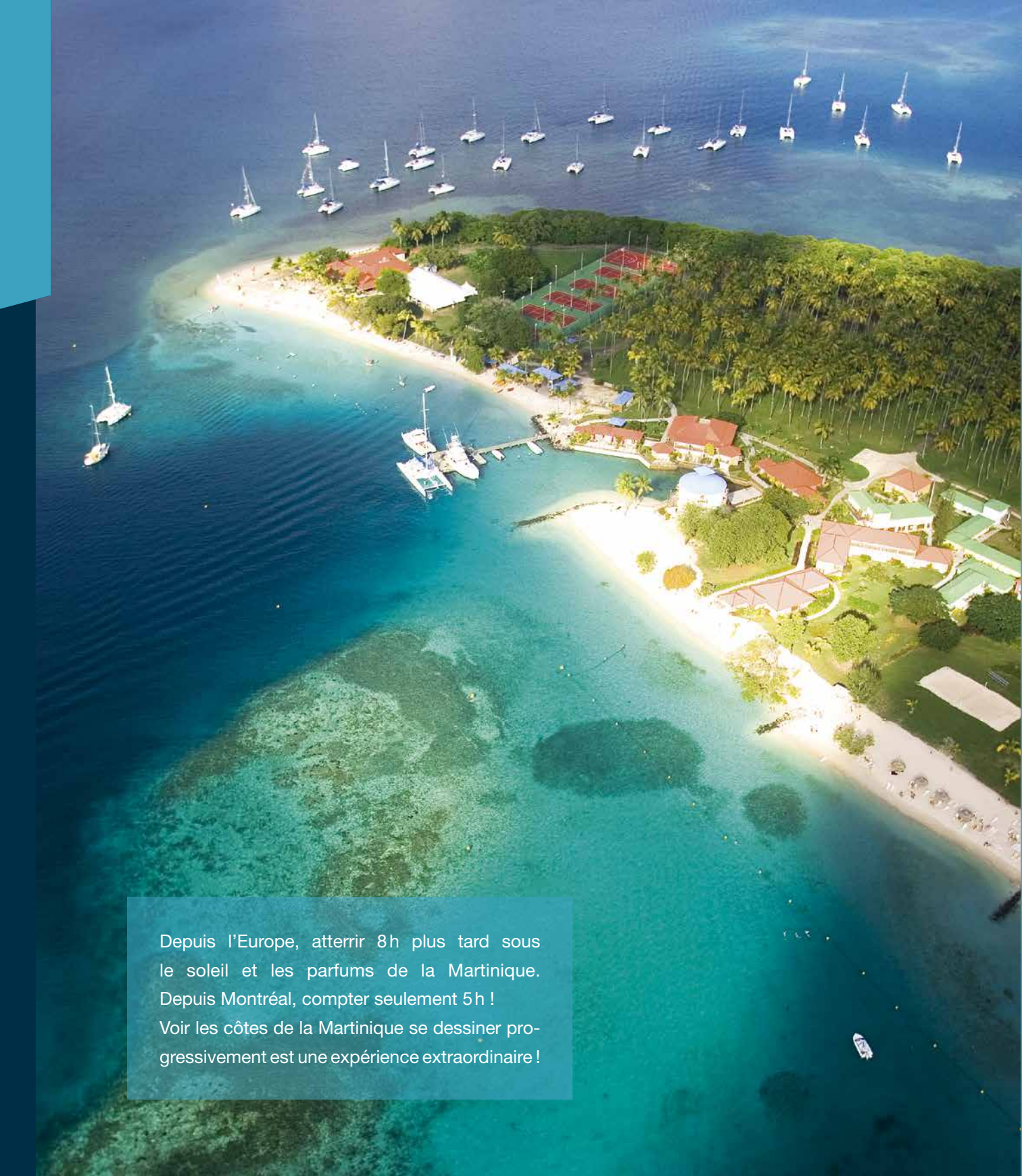
transat

Condor

CORSAIR

XL
airways

CUBANA
Puerta de Cuba al Mundo



Depuis l'Europe, atterrir 8h plus tard sous
le soleil et les parfums de la Martinique.
Depuis Montréal, compter seulement 5h !
Voir les côtes de la Martinique se dessiner pro-
gressivement est une expérience extraordinaire !

SE RENDRE EN MARTINIQUE



LIAISONS AÉRIENNES

Aéroport international Aimé Césaire
au Lamentin.

Au départ de l'Europe,

6 compagnies desservent la Martinique
en vol direct et régulier :

- depuis Paris : Air France, Air Caraïbes, Corsair, XL Airways, Level
- depuis Bordeaux, Nantes, Lille, Brest, Marseille, Toulouse : XL Airways
- depuis Munich (saison 2017-2018) : Condor.
- depuis Francfort (saison 2018-2019) : Condor.

Depuis Montréal, les compagnies
Air Canada et Air Transat desservent
la Martinique.

Au départ des États-Unis,

3 compagnies permettent de rejoindre
la Martinique :

- depuis Miami : American Airlines
et Air France
- depuis New York, Fort Lauderdale
et Providence (saison 2017-2018) :
Norwegian. D'autres villes peuvent être
desservies, en fonction des saisons.

Depuis Atlanta :

Air France et Delta Air Lines en code share.

Depuis les îles de la Caraïbe :

Air Caraïbes, Air Antilles, Liat
et Cubana de Aviación.



LIAISONS MARITIMES

Régulières avec la compagnie Express des Îles :
la Dominique, la Guadeloupe, les Saintes et Sainte-Lucie

CROISIÈRES AU DÉPART DE L'EUROPE

On peut embarquer sur l'un des nombreux navires de croisière qui
font escale sur l'île : MSC, Costa, Club Med, Croisières de France,
Compagnie du Ponant.

La Martinique accueille des bateaux de croisière sur différents

sites : Fort-de-France (quai des Tourelles et terminal de la pointe
Simon), le Marin, les Anses d'Arlet, les Trois Îlets et Saint-Pierre).

**Un accueil particulier est réservé aux croisiéristes à leur
arrivée,** dans une ambiance festive et typique, animée par des
formations musicales.

Des bureaux d'information touristique, situés sur les quais
de débarquement, assurent l'accueil et l'information des passagers.
À Fort-de-France, des stewards urbains bilingues, en uniforme blanc
et rouge, placés à des points stratégiques du centre-ville, informent
et orientent les visiteurs.



INFORMATIONS PRATIQUES

La Martinique est une collectivité territoriale française d'outre-mer. Elle applique les normes et standards de la France et de l'Union Européenne. Elle bénéficie d'infrastructures sanitaires de haut niveau, dont l'hôpital le plus moderne de la Caraïbe, Pierre Zobda Quitman.

FORMALITÉS D'ENTRÉE

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants européens. Passeport valide pour les autres.

Pour les croisiéristes : les citoyens de la Communauté Européenne, des États-Unis, du Canada et du Japon sont autorisés à débarquer en Martinique sans visa.

Les passagers assujettis à visa doivent être titulaires :

- soit d'un visa Schengen en cours de validité
- soit d'un visa valide pour les États-Unis
- soit d'un titre de séjour en cours de validité délivré par le pays d'origine.

EAU – ÉLECTRICITÉ

L'eau du robinet est potable partout.

Le courant électrique est de 220 volts.

FORMALITÉS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est exigé.

Pour les personnes en provenance d'Amérique du Sud et d'Afrique, un certificat international contre la fièvre jaune est conseillé.

MONNAIE

La monnaie officielle est l'euro, le dollar américain est aussi accepté.

Le plus pratique est de payer par carte de crédit. L'île dispose de nombreux distributeurs automatiques.

SE DÉPLACER



La Martinique dispose d'un **réseau routier très développé, moderne et sûr**. Pour découvrir l'île par la route, plusieurs possibilités : location de voitures pour visiter en toute liberté, taxis touristiques, artisans taxis ou transports en commun : bus (réseau Mozaïk) ou taxis collectifs, pour favoriser le contact avec la population.

• TCSP (TRANSPORT COLLECTIF EN SITE PROPRE)

Deux lignes de transport en site propre relient le centre de Fort-de-France (terminal croisière de la pointe Simon, front de mer, gare maritime inter-îles, port) au Lamentin et à l'Aéroport International Aimé Césaire entre autres. Assurées par des véhicules modernes, climatisés, à forte capacité (140 places), ces lignes sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un bon plan pour se déplacer rapidement et confortablement.

HORAIRES : 5h30 / 19h : du lundi au jeudi – dimanche et jours fériés
5h30 / 22h : vendredi, samedi et veilles de manifestation

• NAVETTES MARITIMES

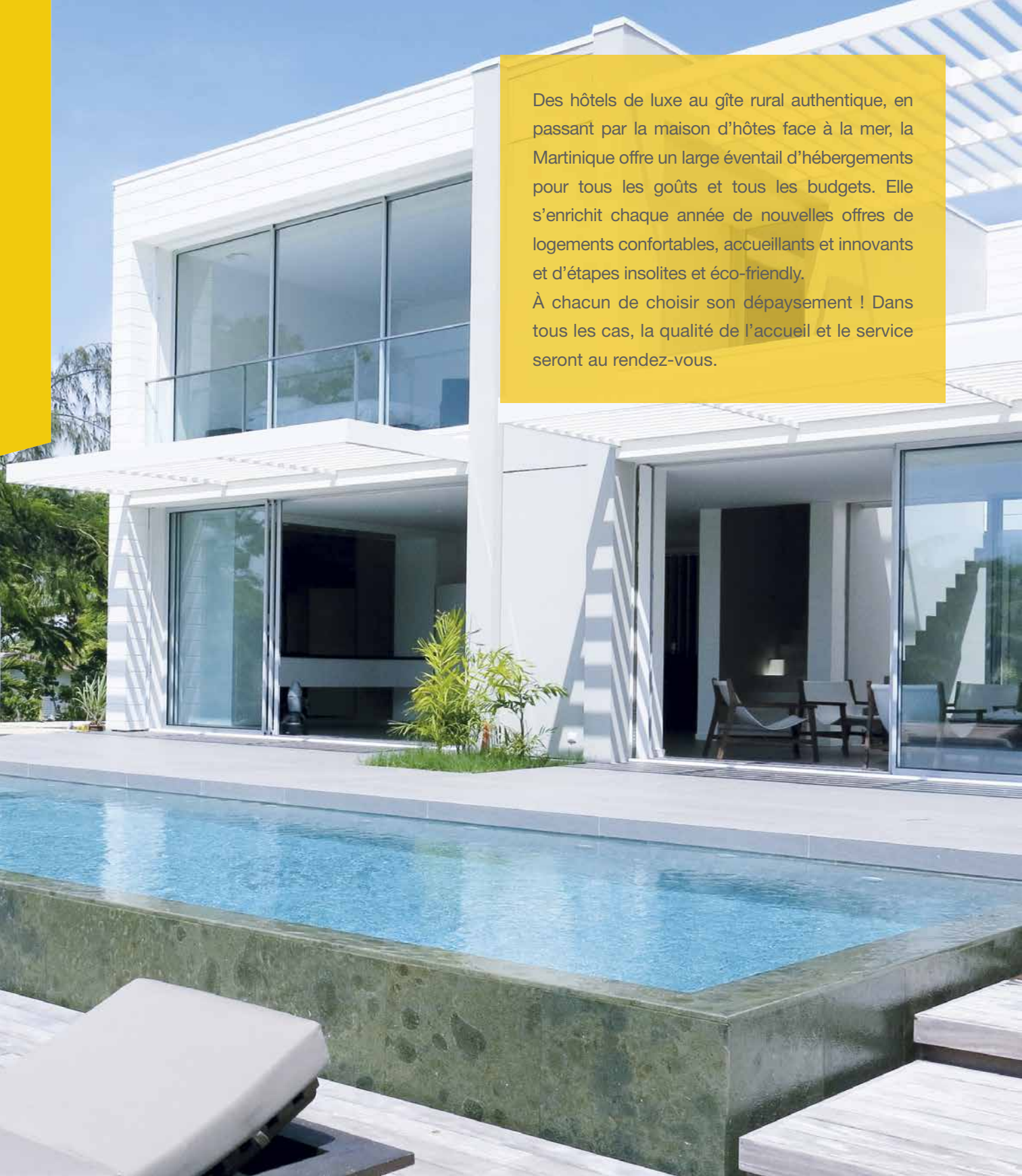
On peut également se déplacer par la mer, grâce à un service de vedettes maritimes assurant des liaisons régulières au départ du front de mer de Fort-de-France, vers les Trois-Ilets (bourg, pointe du Bout, anse Mitan et anse à l'Âne – traversée de 15 à 20 minutes) et Case-Pilote (25 minutes).



LA MARTINIQUE

/ HÉBERGEMENT

ON AIME
LA DIVERSITÉ
ET LA QUALITÉ
DE SON
HÉBERGEMENT

A modern, two-story white villa with large glass windows and a balcony. The villa is situated next to a swimming pool. The pool has a concrete deck and a greenish-grey wall. There are some plants and a lounge chair in the foreground. The sky is blue and clear.

Des hôtels de luxe au gîte rural authentique, en passant par la maison d'hôtes face à la mer, la Martinique offre un large éventail d'hébergements pour tous les goûts et tous les budgets. Elle s'enrichit chaque année de nouvelles offres de logements confortables, accueillants et innovants et d'étapes insolites et éco-friendly.

À chacun de choisir son dépaysement ! Dans tous les cas, la qualité de l'accueil et le service seront au rendez-vous.

LES HÔTELS

Plus de 3 000 chambres d'hôtel sont réparties pour la plupart aux Trois-Ilets, Diamant, Marin, Sainte-Luce, Sainte-Anne, Le François, Fort-de-France, Schœlcher, Le Lamentin, La Trinité, Grand-Rivière.

Toutes les gammes d'hôtels sont présentes sur l'île, du 5* de standing international aux petites structures familiales, sans oublier les hôtels de charme et les formules tout compris.

VILLAS DE LUXE

Villas, appartements entièrement équipés, gîtes et chambres d'hôtes sont répartis sur toute l'île. La plupart sont labellisées Clévacances.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

@ www.martinique.org

GÎTES RURAUX

Répartis sur l'ensemble de l'île, plus de 150 gîtes ruraux offrent des logements souvent indépendants, entièrement meublés et équipés, situés en dehors des zones urbanisées.

Ce type d'hébergement permet de bénéficier d'un accueil personnalisé à la martiniquaise et d'un contact privilégié avec la population.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

@ www.gitesdefrance-martinique.com

@ www.clevacances.com

@ www.zilea-martinique.com



Retrouvez l'offre complète d'hébergement sur www.martinique.org/hebergement

LES MARQUES ET LABELS TOURISTIQUES



LE LABEL TOURISME ET HANDICAP



Identifie les équipements et les sites touristiques (hébergement, restauration, sites de loisirs, sites naturels, sites touristiques...) accessibles aux personnes en situation de handicap.

LE LABEL CLÉVACANCES



L'offre Clévacances concerne les meublés de tourisme et les chambres d'hôtes, labellisés de 1 à 5 clés, au titre d'une charte de qualité reconnue par le ministère du Tourisme. Ce label garantit un environnement agréable, un aménagement intérieur confortable et un accueil assuré par le propriétaire.

LE LABEL GÎTE DE FRANCE



Le gîte est un logement (villa ou appartement) agréé et classé conformément à la **Charte de la Fédération Nationale des Gîtes de France**, mis à disposition des vacanciers à des tarifs modérés, nets de toute charge et fixés à l'unité-semaine.

LES LABELS D'AGRITOURISME

Les agriculteurs qui font le choix de l'agritourisme peuvent adhérer à l'un des **3 labels nationaux** : Bienvenue à la Ferme, Accueil Paysan et Gîtes de France.

LA MARQUE QUALITÉ TOURISME

Le plan Qualité Tourisme encourage les professionnels à améliorer leurs prestations, en leur garantissant une meilleure visibilité.

Le sigle « **Qualité Tourisme** » permet aux touristes de distinguer les lieux d'hébergement, de visite et de loisirs.

Cette marque est la garantie d'une information de qualité, d'un accueil personnalisé, d'un personnel compétent, d'équipements confortables, bien entretenus et de la volonté de valoriser les produits locaux.



LA MARTINIQUE

/ NATURE

ON AIME
SA NATURE
ENVOÛTANTE
ET SES PLAGES
DE RÊVE

Vagabonder au gré des paradoxes de la Martinique... Ici, il est possible de passer dans la même journée d'une forêt luxuriante à des plages de sable fin, du sommet de la montagne Pelée à la mangrove tropicale ou encore de fonds marins multicolores à des savanes semi-désertiques. En voiture, cars touristiques, taxis ou 2 roues, à pied ou avec palmes, la Martinique se parcourt de mille et une façons !



LES PLAGES

De sable noir volcanique ou de sable blanc, paisibles ou tumultueuses... **une centaine de plages en Martinique offre une grande diversité de découvertes et d'expériences.** Parmi les plus belles : les Salines, le Diamant, Cap Macré, anse Figuier, anse Michel, anse Turin...



LES FORÊTS

Entre mer et montagne, la forêt martiniquaise révèle plusieurs visages :

- **tropicale humide** : elle époustoufle avec sa canopée
- **semi-humide** : elle étonne avec sa flore et sa faune surprenantes, comme la grive à pattes jaunes et la perdrix rouge
- **sèche** : elle apaise avec son indolente forêt de sable, ses cactus cierges et son iguane spécifique aux petites Antilles.

FAUNE ET FLORE

Orchidées, balisiers, frangipaniers, flamboyants, hibiscus, alpinias, oiseaux de paradis, roses de porcelaine, anthuriums, héliconias... **l'île aux fleurs a des allures de jardin d'Éden.**

Partout, des parcs, des jardins fleuris, des potagers, des arboretums et les fameux jardins créoles expriment la générosité de la terre et les influences culturelles. Près du tiers des communes ont même obtenu le label national « **Villes et Villages Fleuris** ».

.....
À découvrir absolument, la route de la Trace, véritable chemin botanique enfoui au cœur de la forêt tropicale et bordé de balisiers et de fougères arborescentes, serpente jusqu'à la Montagne Pelée, égayée de magnifiques paysages, de rivières et de cascades, comme celle de l'Alma.

.....
Dans les airs, plus de deux cents espèces d'oiseaux, du colibri au sucrier, semblent donner rendez-vous aux observateurs.

.....
En mer, dauphins, baleines et cachalots, tortues, gorgones géantes et poissons chamarrés vous attendent, parmi les coraux multicolores et les herbiers chatoyants.





LA RÉSERVE NATURELLE DE LA CARAVELLE

Forêt sèche, mangrove, savane, flore des falaises, la réserve de la Caravelle abrite une biodiversité remarquable et présente un intérêt paysager et géologique majeur. Rattachée au Parc Naturel de Martinique, la réserve a pour objet de protéger, d'étudier et de gérer l'ensemble de ses richesses spécifiques. Située sur la plus ancienne roche de la Martinique, elle est aussi l'un de ses plus beaux spots de randonnée.

BIODIVERSITÉ

La Martinique se caractérise par des écosystèmes terrestres d'une exceptionnelle richesse :

- Plus d'un millier d'espèces indigènes
- Plus de 80 espèces d'orchidées et surtout 396 espèces arborées font de la Martinique le territoire le plus riche des petites Antilles pour la végétation.

Cette diversité est plus de trois fois supérieure à celle de la France hexagonale.

La vie marine autour de la Martinique est aussi extraordinaire :

la réserve naturelle marine Albert Falco au Prêcheur est garante de sa protection, de sa mise en valeur et de son épanouissement.



LA MANGROVE

Vaste forêt littorale humide, la mangrove martiniquaise abrite une diversité d'espèces, dans un milieu aquatique passionnant.

Une expérience inédite à découvrir grâce à des sentiers aménagés, en kayak ou en bateau à fond plat.





LES INCONTOURNABLES/1

LA MONTAGNE PELÉE



La montagne Pelée, point culminant de la Martinique est un volcan mondialement connu. **Classé Réserve Biologique Intégrale**, ce site remarquable offre par temps clair une vue magnifique sur l’océan Atlantique et la mer des Caraïbes. Il permet de s’adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Un sentier inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée facilite sa découverte.



LE JARDIN DE BALATA

Le Jardin de Balata, magnifique promenade à travers bosquets et parterres, abrite 3 000 espèces, surplombées d’un parcours grandiose au-dessus de la canopée.



LE DOMAINE D'ÉMERAUDE

Sur la route de la Trace, au cœur de la forêt tropicale, le domaine d'Émeraude au Morne-Rouge, **site du Parc Naturel** de la Martinique, invite à une découverte ludique de la biodiversité.





LES INCONTOURNABLES / 2



LE TOMBOLO

Provoqué par la combinaison des courants marins et des marées, **le tombolo de l'Îlet Sainte-Marie est un phénomène spectaculaire**. De janvier à mai, cette langue de sable apparaît et permet de relier à pied, à vélo et, même à cheval, Petite-Anse, la plage et l'îlet, aménagé pour se balader, pique-niquer et observer des espèces très rares d'oiseaux. Avant de disparaître à nouveau.



L'HABITATION CÉRON

L'Habitation Céron est une **ancienne sucrerie du XVII^e siècle**, située au cœur de la forêt tropicale. Son majestueux et tricentenaire Zamana, plus gros arbre visible des petites Antilles, a remporté en 2016 le « **Prix du Public** » dans le cadre du concours national « **L'arbre de l'année** ».



L'ÉTANG DES SALINES

L'étang des Salines, **site du Conservatoire du Littoral** propose un parcours en mangrove qui permet d'interpréter cet écosystème particulier. Le site dispose d'un observatoire de la faune et de la flore, situé à proximité de l'eau, équipé de modules pédagogiques.





ON AIME
SA CULTURE
AUX MILLE
INFLUENCES

Amérindienne, africaine, indienne, européenne...
La culture de la Martinique est riche et plurielle.
Son héritage artisanal, ses écrivains et poètes
de renom, ses musiques et danses envoûtantes
éveilleront l'esprit et les sens.

La langue officielle est le français. Mais tous
les Martiniquais parlent aussi le créole, issu de
la rencontre entre le vieux français, l'anglais,
l'espagnol, des dialectes africains et des termes
amérindiens.



LES VISITES INCONTOURNABLES

Carnaval, Tour de Martinique des yoles rondes, spectacles et **manifestations à caractère culturel et festif jalonnent l'année martiniquaise**. Concerts live, spectacles de danse et de musique, piano-bars, soirées intimistes dans des lieux branchés ou les pieds dans l'eau... **Toutes les ambiances sont au rendez-vous !**

AU CENTRE

- BIBLIOTHÈQUE SCHœLCHER (*Fort-de-France*)
- MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE ET DE PRÉHISTOIRE DE LA MARTINIQUE (*Fort-de-France*)
- MUSÉE RÉGIONAL D'HISTOIRE ET D'ETHNOGRAPHIE (*Fort-de-France*)



AU SUD

- VILLAGE DE LA POTERIE (*Les Trois-Ilets*), ci-contre
- MOULIN DE VAL D'OR (*Sainte-Anne*)
- PARC AN MAO (*Le Marin*)
- SAVANE DES ESCLAVES (*Les Trois-Ilets*)
- MUSÉE DE LA PAGERIE (*Les Trois-Ilets*)
- MUSÉE DES COQUILLAGES ET DE LA MER (*Le Diamant*)
- MAISON DE LA CANNE (*Les Trois-Ilets*)
- HABITATION CLÉMENT (*Le François*), ci-dessus

AU NORD

- HABITATION DEPAZ (*Saint-Pierre*)
- CHÂTEAU DUBUC (*Trinité*)
- MUSÉE DU RHUM ST JAMES (*Sainte-Marie*)
- MUSÉE DE LA BANANE (*Sainte-Marie*)
- CENTRE DE DÉCOUVERTE DES SCIENCES ET DE LA TERRE (*Saint-Pierre*)
- MUSÉE VOLCANOLOGIQUE ET HISTORIQUE FRANCK PERRET (*Saint-Pierre*)
- MAISON RÉGIONALE DES VOLCANS (*Le Morne Rouge*)
- CENTRE D'INTERPRÉTATION DU PATRIMOINE PAUL GAUGUIN (*Le Carbet*)



Plus d'informations sur www.martinique.org/activites

/ FÊTE DU RHUM

/ DÉCEMBRE

En décembre, la fête du rhum à la distillerie Saint-James, à Sainte-Marie, marque la fin de la récolte de la canne à sucre. Ce grand rendez-vous populaire et traditionnel est la vitrine du savoir-faire artisanal de la Martinique : défilés de mode, démonstration de bélé, balades en train, *chouval bwa*, animations musicales diverses... et promotions imbattables sur le rhum AOC !



**L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.**

LE CARNAVAL

/ FÉVRIER

Moment de liesse populaire traditionnel très apprécié, il démarre le dernier dimanche avant le carême. La période précédant les fêtes de carnaval donne lieu à des élections de reines dans toutes les communes. **La Martinique bouge au rythme des défilés, des soirées dansantes à thème, durant plusieurs jours de festivité, les « jours gras ».**



CHANTÉ NWEL

/ TOUSSAINT - NOËL

Tradition festive et musicale animant l'île entre la Toussaint et Noël, les Chanté Nwel conjuguent des cantiques classiques et chants créoles plus profanes entonnés vigoureusement par tous les participants... avec le partage de multiples douceurs et de mets typiques. Le tambour soutient le rythme et l'ardeur ! Entreprises, municipalités, écoles, familles, groupes de rue organisent des Chanté Nwel pour la plus grande joie de tous. Une immersion mémorable dans l'âme martiniquaise !

FESTIVAL CULTUREL DE FORT-DE-FRANCE

/ JUILLET

Ce festival est l'événement culturel incontournable de Fort-de-France. Musique, danse, théâtre, expositions... Toute la ville vibre au rythme des talents martiniquais, caribéens et internationaux, pendant tout le mois de juillet. À ne manquer sous aucun prétexte !

COURSES DE GOMMIERS ET DE YOLES

Les communes côtières organisent régulièrement de magnifiques courses d'embarcations traditionnelles : les gommiers, les plus anciennes, creusées d'un seul jet dans d'immenses troncs d'arbres, avec une voile unique et les yoles, plus élaborées, assemblées de pièces de bois local, avec une ou deux voiles.

Ces compétitions donnent lieu à de grands rassemblements populaires et festifs.

TOUR DE MARTINIQUE DES YOLES RONDES

/ FIN JUILLET - DÉBUT AOÛT

Le temps fort de l'année : la Martinique entière se donne rendez-vous sur une semaine, fin juillet-début août, pour cet événement exceptionnel et unique au monde qui conduit les équipages à contourner toute l'île dans des conditions de courants, de récifs et de vents extrêmes. Sur les plages et les points de vue surplombant la mer ou au milieu d'une véritable armada de bateaux suiveurs, visiteurs et population locale célèbrent ensemble la tradition et partagent des moments inoubliables.



Plus d'informations sur www.martinique.org/agenda

LA VIE NOCTURNE



Aussi bien à Fort-de-France que dans les communes, de nombreuses discothèques proposent de danser au rythme des musiques antillaises et internationales.

Les styles de musique sont très variés : jazz, variété française, typique ou caribéenne. Nombreux spectacles en « live » à découvrir aussi.

La plupart des pianos-bars et bars de nuit sont situés à Fort-de-France, mais on trouve aussi en communes de nombreux lieux « branchés », où l'on s'amuse bien.

LES PIEDS DANS LE SABLE OU LA TÊTE DANS LES NUAGES, AMBIANCE FEUTRÉE OU FESTIVE, VOUS AUREZ L'EMBARRAS DU CHOIX, POUR DÉGUSTER UN COCKTAIL, DÎNER, APPRÉCIER UN CONCERT OU DANSER...

ET TOUTE L'ANNÉE

Cinéma, musique, festivals, concerts, spectacles, soirées dansantes, fêtes patronales...

Plus d'informations sur www.martinique.org/activites



LA MARTINIQUE



ON AIME
SA **GASTRONOMIE**
CRÉATIVE AUX
SAVEURS MULTIPLES



Colorée, authentique, fraîche, épicée et pétillante, la cuisine de la Martinique reflète le caractère généreux et enjoué de ses habitants. Elle est l'expression savoureuse d'une histoire et d'un savoir-faire hérités d'hommes venus d'Afrique, d'Europe et des Indes. Voyage des papilles garanti !



TOURISME ET BONNES TABLES

Pour les gourmets, le plus difficile sera de choisir parmi la longue liste de bonnes tables où ils pourront déguster la cuisine créole ou internationale.

Accras, pâté en pot, colombo, blaff, « z'habitants » (délicieuses écrevisses), crabe farci, langouste grillée, fricassée de lambis et autres fruits de mer accompagnés de légumes pays leur laisseront un souvenir délicatement épicé.

Au-delà de l'originale cuisine traditionnelle familiale, la Martinique compte aussi de nombreux grands chefs, symboles de l'avenir de la gastronomie française, primés et honorés.

Deux d'entre eux ont même décroché leur étoile au guide Michelin : Marcel Ravin (*ci-contre*) et Louis Philippe Vigilant. Le chef Jean-Charles Brédas a obtenu le précieux titre de « Maître Restaurateur ».



Plus d'informations sur www.martinique.org/gastronomie-martiniquaise

LA MARTINIQUE, TERRE DE RHUM



En Martinique, le rhum est une véritable culture. Il fait partie de l'identité et plonge ses racines dans les premières plantations de canne à sucre. Les seuls rhums au monde à détenir la précieuse appellation AOC sont d'ailleurs tous exclusivement produits en Martinique. La plupart des distilleries sont ouvertes au public, avec leur histoire spécifique, visite et dégustation.

QUELQUES RHUMS DE LA MARTINIQUE :

- CLÉMENT (*Le François*)
- DEPAZ (*Saint-Pierre*)
- DILLON (*Fort-de-France*)
- HSE – SAINT ÉTIENNE (*Le Gros-Morne*)
- JM (*Le Macouba*)
- LA FAVORITE (*Le Lamentin*)
- LA MAUNY (*Rivière-Pilote*)
- NEISSON (*Le Carbet*)
- SAINT JAMES (*Sainte-Marie*)
- SIMON (*Le François*)
- TROIS-RIVIÈRES (*Sainte-Luce*)

**L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.**





LES MARCHÉS DE FRUITS ET LÉGUMES

Le grand marché de Fort-de-France, le plus important de la Martinique, propose des produits colorés et parfumés en provenance directe des exploitations agricoles et maraîchères : fruits, légumes, épices, vanille, piments, décoctions... **C'est l'occasion de découvrir l'artisanat et de déguster les plats créoles typiques** : accras, boudins, poissons grillés, chatrous, lambis, langoustes, blanc-manger...

Même plus petits, d'autres marchés comme ceux de Rivière-Pilote, du Lamentin, de Saint-Pierre, de Sainte-Anne, du Vauclin permettent de découvrir la production locale, les fruits et légumes biologiques et l'accueil chaleureux des marchandes.

Les horaires des marchés sur www.martinique.org/les-marches



QUELQUES ÉVÈNEMENTS GASTRONOMIQUES

SEMAINE GASTRONOMIQUE DE SAINTE-MARIE

Une semaine en mai, pour découvrir les produits du terroir et explorer la gastronomie martiniquaise dans sa diversité, avec les meilleurs chefs de Martinique et d'ailleurs.

TREMPAGE SHOW

Grand moment de partage et de rencontre avec la population, le 1^{er} dimanche de juillet dans la ville de La Trinité, autour d'une tradition culinaire typique.

Ce plat traditionnel à base de pain trempé dans une sauce aux fruits de mer ou autres, servi sur de grandes feuilles de bananiers, se mange avec les doigts, en toute convivialité.





LA MARTINIQUE

ON AIME
SES **ACTIVITÉS**
EXALTANTES
ET SES
SENSATIONS
SPORTIVES
INÉDITES



La Martinique offre à vos clients de multiples opportunités de découvrir des circuits hors des sentiers battus et des prestations fun. Sur terre ou en mer, profiter des richesses naturelles inépuisables de la Martinique pour essayer de nouvelles activités ou pratiquer ses disciplines favorites ; oser le parapente ou le canyoning ; découvrir le kite-surf, le standup paddle ou le seabob ; explorer l'île à cheval, à pied ou en VTT choisir de gravir la magique montagne Pelée ; vivre une croisière gastronomique de luxe, des courses ou initiations sur des embarcations traditionnelles (yoles ou gommiers)...

En Martinique, tout est possible !



LES EXCURSIONS ET ACTIVITÉS NAUTIQUES

Une multitude d'excursions et d'activités nautiques sont possibles en Martinique :

Rencontre avec les dauphins, les baleines ou les tortues, découverte des grottes aux chauves-souris, baignade dans la baignoire de Joséphine ou aux îlets Chancel, croisières à la journée, visite de la mangrove en kayak ou bateau à fond plat...

Des sensations fortes avec la pêche sportive, la bouée tractée, le surf, le kite surf, la planche à voile, le motonautisme, le parachute ascensionnel...

Selon leurs envies, vos clients pourront louer un bateau seul ou avec skipper, ou choisir d'explorer les fonds marins :

- **2 sentiers sous-marins** (cap Salomon et îlets du François),
- **21 spots de plongée exceptionnels**, variés et pour tous niveaux...



LES ACTIVITÉS TERRESTRES

À pied, à cheval, en vélo, en quad ou en 4x4, il y a tant à faire pour découvrir les forêts, les montagnes, les canyons et toutes les richesses naturelles de la Martinique.

La Martinique offre une grande diversité de randonnées :

plus de 150 km de sentiers balisés, sentiers côtiers du littoral, chemins forestiers ombragés, traces sinueuses permettront aux randonneurs de découvrir des paysages et des points de vue époustouflants.

Parmi les plus connus :

- l'ascension de la montagne Pelée par l'Aileron
- la trace des Caps
- le grand sentier de la réserve de la Caravelle
- le piton de Crève-Cœur
- le morne Larcher

Plus d'informations sur www.pnr-martinique.com, www.martinique.ffrandonnees.fr
et www.martinique.org/activites



QUELQUES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

MARTINIQUE SURF PRO

/ MARS / AVRIL

Compétition internationale, étape du circuit mondial de surf, sur le spot de Basse-Pointe (côte atlantique), avec une centaine de surfeurs du monde entier.

TCHIMBÉ RAID

/ MAI

Grand raid de 102 km, 6 000 m de dénivelé positif, à travers la forêt tropicale, la montagne Pelée, les rivières, les sentiers...

FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA RANDONNÉE

/ JUIN

Un événement sportif d'envergure sur tout le territoire (en forêt, en montagne, sur le littoral) pour les passionnés de randonnées.

MADININA KITE MASTER

/ JUIN

Compétition de kite surf avec deux épreuves : un speed crossing et le très spectaculaire Kite Boarder Cross.





TOUR DE MARTINIQUE DES YOLES RONDES

/ JUILLET / AOÛT

Unique au monde, c'est l'événement le plus populaire de la Martinique : cette fête nautique colorée rassemble pendant une semaine près de 600 coureurs qui entraînent dans le sillage de leurs « yoles rondes », de nombreux plaisanciers et des milliers de supporters passionnés.

TOURNOI INTERNATIONAL DE PÊCHE SPORTIVE

/ OCTOBRE

Au départ du port de plaisance du Marin, cette compétition réunit les passionnés de pêche sportive de la Caraïbe.

RAID DES ALIZÉS

/ NOVEMBRE / DÉCEMBRE

Une aventure nature, sportive, solidaire et 100 % féminine, à la découverte des plus beaux sites naturels de l'île. Courses à pied, VTT, canoë, run & bike...



MARTINIQUE CUP

/ NOVEMBRE

Une des compétitions de jet-ski les plus relevées au monde, sur la magnifique plage du Diamant.



SEMI-MARATHON INTERNATIONAL DE FORT-DE-FRANCE

/ NOVEMBRE

Labellisé FFA, il est le rendez-vous incontournable des inconditionnels de la course à pied de la Martinique, de la Caraïbe, d'Afrique et d'Europe.

MARTINIQUE FLYING REGATTA

/ NOVEMBRE

Un grand événement nautique à portée internationale réunissant des séries de voiliers à foil porteurs d'une image de modernité et d'excellence technologique.

TRANSMARTINIQUE

/ DÉCEMBRE

Pour les passionnés de course-nature, un ultra raid de 130 km et 5 200 m de dénivelé positif, de Grand-Rivière à Sainte-Anne.

MINI-TRANSAT

/ TOUS LES 2 ANS

Transatlantique en solitaire, course phare du circuit Mini, réunissant les plus petits bateaux de course (6,50 m de long), ralliant la Rochelle à la ville du Marin en Martinique, en passant par Las Palmas de Gran Canaria.

TRANSQUADRA

/ TOUS LES 3 ANS

Transatlantique en solitaire ou en double, réservée aux navigateurs de plus de 40 ans. Sa flottille de plus de 100 bateaux arrive au port de plaisance du Marin.



Toutes les activités sur www.martinique.org/agenda



LA MARTINIQUE

ON AIME
SES
RENCONTRES
INOUBLIABLES

Déjeuner chez l'habitant, s'initier à la cuisine créole, à la danse, à la pêche, se laisser tenter par des expériences inattendues... en Martinique, toutes les occasions sont bonnes pour partir à la rencontre des Martiniquais, fiers de leur île et de leurs racines. Au détour d'un marché, dans chaque village, dans chaque petit port, chaque lieu, toutes les occasions sont prétexte à engager la conversation.



LES INITIATIONS À NE PAS RATER

Vos clients apprécieront à coup sûr :

LE « LASOTÈ »

Symbole de solidarité par excellence, cette pratique d'entraide ancestrale est très développée dans le nord Caraïbe. Elle permettait jadis à un agriculteur de bénéficier d'une aide précieuse pour labourer ses terres.

LA DANSE TRADITIONNELLE

Comme, par exemple, le « bèlè » ou le « danmyé ».



LA PÊCHE À LA SENNE

Technique de pêche traditionnelle, avec en plus le plaisir de déguster les poissons pêchés sur une magnifique plage.

LA CUISINE CRÉOLE

Ateliers culinaires, cuisine exotique, diététique, sans gluten, authentique, entre convivialité, partage, plaisir et découverte.

LA YOLE, LA VOILE TRADITIONNELLE

Apprendre à monter sur les « bwa drésé » afin d'équilibrer l'embarcation. Un souvenir inoubliable !

L'AGRITOURISME

Les agriculteurs qui font le choix de l'agritourisme ouvrent aux visiteurs les portes de leur exploitation et les accueillent en toute convivialité dans un cadre champêtre et authentique : découverte des cultures maraîchères, vivrières et fruitières, des vergers d'agrumes, des plantes médicinales et des fleurs, des pâturages, des élevages de volailles ; dégustation de produits de saison, des recettes créoles, de la cuisine végétarienne...



Plus d'informations sur www.martinique.org/decouvrir-la-martinique





LES 10 BONNES RAISONS DE CHOISIR LA MARTINIQUE

SON ACCESSIBILITÉ

Au cœur de l'archipel des Caraïbes, la Martinique est facile d'accès : liaisons aériennes au départ de l'Europe, de l'Amérique du Nord, de l'Amérique du Sud et des îles des Caraïbes; croisières depuis l'Europe et l'Amérique du Nord; liaisons maritimes inter îles.

SA NATURE ENVOÛTANTE

La Martinique est couverte d'un manteau végétal qui offre son exubérance et sa grande diversité de paysages aux amoureux de la nature. Écrin de verdure, elle recèle de véritables trésors naturels.

SA QUALITÉ DE VIE

Un climat très clément, une nature généreuse, une population accueillante, des services publics et privés fiables et performants... tous les ingrédients sont réunis pour garantir la sécurité et réussir votre séjour en toute sécurité.

SA GASTRONOMIE CRÉATIVE

Colorée, authentique et pétillante, la cuisine est le reflet de la diversité de ses influences culturelles, d'une nature prolifique et de la générosité de sa population.

SON OFFRE D'HÉBERGEMENT DIVERSIFIÉE

Une vaste gamme d'hébergement s'offre à vous, de l'hôtellerie de luxe au gîte rural authentique, sans oublier la maison d'hôte face à la mer ou à la montagne... La Martinique offre un service de conciergerie de haute qualité et répondra assurément aux attentes de vos clients.

SON PATRIMOINE RICHE ET MÉTISSÉ

Carrefour de cultures, la Martinique vous réserve des rencontres aussi belles qu'inattendues : sa population chaleureuse, ses sites historiques, ses traditions ancestrales d'art et d'artisanat, ses musiques et ses danses, sa littérature et son théâtre...

SES ÉQUIPEMENTS MODERNES ET SÛRS

Un secteur santé performant, des infrastructures et équipements modernes répondant aux normes européennes assurent un séjour en toute quiétude et sécurité.

SON RHUM UNIQUE AU MONDE

En Martinique, le rhum est une véritable culture. Dans le monde, il est le seul à détenir l'Appellation d'Origine Contrôlée. L'univers du rhum, la découverte des distilleries plongeront les visiteurs au cœur de l'histoire et la tradition.

SON LARGE ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS

Les amateurs de sensations fortes et de découvertes profiteront à loisir des nombreux atouts de l'île : en mer, en montagne, dans les airs, sur des sentiers, en canyoning... vous aurez l'embarras du choix !

SA POPULATION ATTACHANTE

Hospitalière, chaleureuse, conviviale, cultivée, la population martiniquaise saura vous charmer et vous faire partager les trésors de son île.



LA MARTINIQUE

COMITÉ MARTINICAIS DU TOURISME

C O N T A C T S U T I L E S

MARTINIQUE

5 avenue Loulou Boislaville – Tour Lumina – Pointe Simon
97276 FORT-DE-FRANCE CEDEX
Tél. 05 96 61 61 77 – Fax : 05 96 61 22 72
infos.cmt@martiniquetourisme.com
www.martinique.org

FRANCE ET EUROPE

32 boulevard Haussmann – 75009 PARIS
Tél. 01 44 77 86 00 – Fax : 01 44 77 86 25
www.martinique.org

CANADA

1800 avenue Mac Gill College – Bureau 1010 – MONTRÉAL QUÉBEC H3A3J6
Tél. 1 514 844 85 66 – Fax : 1 514 844 89 01
www.lamartinique.ca

AMÉRIQUES ET CARAÏBES

825, Third avenue – 29th floor – NEW YORK, NY 10022 – 7519 – USA
Tél. 1 212 838 68 87
www.us.martinique.org

LA MARTINIQUE
ELLE VOUS



www.martinique.org
www.pro.martinique.org